

# ご当地メニュー

毎月15日は『ご当地メニューの日』平成27年から開始し足かけ4年。ついに47都道府県を制覇しました。郷土料理からB級グルメまで、これからは味めぐりの旅が続きます。



皆さん、どこの『ご当地』か分かります？ 管理栄養士監修の『ご当地しおり』“旅行に行った気分”と大好評！



トルコライス

## 新人紹介

(新しい仲間です。宜しくおねがいします)



**2Dユニット**  
**白畑 直美**  
 皆様が笑顔で過ごして頂けるよう、精一杯頑張ります

## 小山写真館


(趣味の写真で日常をお知らせします)  
 あるご家族からのプレゼント。写真があると、その時の温かな気持ちも残り続けますね。



(あとがき) 昨年の暮れに、100歳の日本舞踊家が旅立ちました。周囲の不安をよそに97歳で念願の親子共演を果たし、翌年の書初めでは「100歳で老松を踊る」と宣言。道のりは険しくとも決して諦めようとせず、私達は二度目の奇跡を目の当たりにしました。「人生百年時代」をどのように生きるのか？マイナスイメージが先行しがちですが、人生の最期まで舞台に立ち続けた老松の姿は、新時代を生きる上での大きな道標のように思えてなりません。(菊池)

## ご長寿インタビュー

杉浦 ふみ代 様  
 大正15年3月1日 93歳



東京は品川生まれ。女学校を卒業後NHKに入社。音声や映像を調整する仕事でしたが、当時は戦争の真っ只中。泊りがけで編集を行うなど、苦労も多かったそうです。そんな“ふみ代さん”は若い頃からカトリックを信仰されています。きっかけは友人の誘いでしたが、人生の大きな転機になったそうです。ご主人に先立たれた後、ご本人が入院。言葉の出にくさや軽度の麻痺が残る中、娘様のサポートを受けながらお独りで暮らし続けていました。しかし、娘様の負担や身を案じるようになり、自ら施設に入ることを決心。縁あってニューバードに入居されました。

日々の日課は歩行訓練。毎日、長い廊下を往復する姿をお見かけします。また、リビングでは仲の良い入居者が集まり“女子会”も開かれています。とても朗らかな生活を送っていますが、お部屋ではお札を手に静かに祈りを捧げています。「嫌なことがあってもすぐに忘れて元気になるのよ」と語る“ふみ代さん” 芯の強さとプラス思考で、これからも元気にお過ごし下さい。

ニューバード情報  
 本入居 男性 15名  
           女性 80名  
 平均年齢歳 86.1歳  
 平均介護度 4.19  
 (令和2年1月1日現在)

# にっばっば

～ニューバードだより 第三十二号

社会福祉法人 近代老人福祉協会  
 特別養護老人ホーム ニューバード  
 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 2530-4  
 URL: <http://kindai-rf.or.jp/newbird/>  
 発行日 2020年 1月 15日  
 発行責任者 施設長 大和田 竜大

社会福祉法人 近代老人福祉協会  
 理事長 清水 唯雄



明けましておめでとうございます。  
 令和の穏やかな新年をお迎えのことと存じます。昨年は台風などの災害が相次いだ年でしたが、必ず復興を成し遂げ、被災に合われた方々にも穏やかな暮らしが戻ると信じております。また、今年は東京オリンピックが開催されます。世界中の関心が日本に集まり、日本の復興力や素晴らしさが評価されることでしょう。

人生百年時代に、皆様に喜んで頂ける施設を職員と共に創り上げていきますので、益々お元気で、これからの日本の姿を見届けて頂きたいと存じます。2020年が素晴らしい一年となりますことを心より願っております。

入居者代表  
 横尾 孝男 様



明けましておめでとうございます。  
 「歳をとる」誕生日祝いで2人の老婦人が会話をしていた。私たちが年々を歳を取って淋しいという、もう一人の婦人が歳をとるということは、歳を取って捨てる事で若返るという意味になる。日本の言葉は1つの語源で2つの意味があることもある。と話していた。

平成の年から令和と新しい年号に変わり気持ちも新たに前向きに頑張ります



屋上より北新羽地域を望む (令和二年正月)

## 謹賀新年



向かいのお寺でお焚き上げ

今年も宜しくお願いします

近所の神社で健康祈願



# 敬老会

皆様、おめでとうございます



長寿を祝い  
親子で長唄「老松」を披露



毎年恒例、「舞踊団正藤」による祝賀公演



(9月17日)

## 第3回みどりの輪きたにつば

一昨年の暮れから始まった地域合同イベントも、回を重ねる毎に参加者が増え、ニューバードの恒例行事になってきました。今回はご近所に住むHさんによるマジックショー。マジックだけではなく軽妙な話術で、会場全体が独自の世界に惹き込まれていました。(11月9日) 次回はお花見を計画中です。乞うご期待!

♪可愛い花が咲きました♪



すごーい!!

何が起きたの!?

一緒に歌いましょう!

たくさんの可愛いアシスタントに囲まれマジックも大ウケ

懐かしの歌を大合唱

飛び入りゲストも登場!!

新羽産野菜のけんちん汁が振舞われました



やっぱり採れたが一番

イエーイ



皆、いい顔してますね~

みんなて準備!

どれも美味しそう!

おいしく  
できるかな?

令和1年12月21日(土)

## 家族交流会

サンタがニューバードにやってきました!



集合!!

